



# Seelenwellness

## Editha Wüst

Autorin ■ Kurse & Fachausbildungen ■ Einzelcoaching  
Verkauf von Edelstein-Zahlen-Essenzen, Edelstein-Seelenschmuck, Steinen & Mineralien



## Das neue Jahr 2 + 0 + 1 + 8 = die Zahl 11 / 2

Ich hoffe Sie sind auch so neugierig auf das neue Jahr, wie ich. Was wird es uns bringen? Manchmal sind es unsere Wünsche, manchmal aber auch Ergebnisse die Veränderungen herbeiführen. Meist nehmen wir uns bei einem Neuanfang viel vor und wir sollten uns fragen: Was beflügelt meine Seele und was will ich wirklich verändern, wo liegt mein Ziel und kenne ich meine innigsten Herzenswünsche?

Im letzten Jahr mit der Zahl 10 hat bereits ein neuer Zyklus begonnen auf den wir jetzt wunderbar aufbauen können. Deshalb gebe ich diesem Jahr das Motto:

**"Auf dem Weg zu uns selbst" -  
lausche deinen Eingebungen, vertraue auf dich und glaube an deine innere Führung!**

Als Numerologin möchte ich die **Jahreszahl 11** aufschlüsseln, es ist eine ganz besondere Energie, die diese Zahl umhüllt.

Die **20 als Jahrhundertzahl** steht für das weibliche, magische Prinzip und fordert auf, aus der zweigeteilten Polarität sein Gegenteil zu finden und es zu akzeptieren und zu integrieren. Alles hat einen Gegenpol, den wir meist nicht beachten oder der uns unbewusst ist. Durch das Zusammenfinden von zwei Teilen entsteht ein neues Ganzes. **Die 20** führt uns über eine hohe Intuition, eine starke Sensibilität, Vorahnungen und inneres Sehen auf eine evolutionäre spirituelle Weiterentwicklung. Jeder Einzelne darf jetzt Einfluss nehmen auf die Entwicklung der Menschheit, nicht nur das äußere Universum zu erforschen, sondern auch das ganz persönliche Innere. Wir sollten immer fähiger werden, alte bestehende gesellschaftliche Strukturen aufzubrechen, sich von Kontrollverhalten, Zweifel, Kritiksucht und unserem Ego zu verabschieden.

**"Nehmen wir den Schlüssel für unser Lebensglück selbst in die Hand,  
öffnen wir die Tür mit dem Herzen."**

"Die Welt spiegelt die Gedanken, die wir uns über sie machen" so Chuck Spezzano. Jeden Augenblick können wir eigene Entscheidungen treffen, uns aber bewusst machen, dass wir dafür auch die Verantwortung tragen dürfen.

Addiert man **2018** zusammen ergibt es die **11**. Sie ist die Zahl der Einheit und Erkenntnis.  $11 = 2 \times$  die Zahl 1, symbolisiert die männliche Energie, zählt man  $1 + 1$  zusammen, ergibt es eine 2, eine weibliche Energie. Der Zyklus von 1 - 10 ist abgeschlossen.  $10 + 1 = 11$ , hier ist die Kraft der 1 um das Bewusstsein der vorangegangenen Zahlen erhöht, es beginnt mit der 11 ein neuer Schöpfungszyklus in eine höhere Bewusstseinsdimension, die mit der 11 beginnt und mit der 13 endet. So haben wir **3 spannende Jahre** vor uns. Authentizität ist gefragt, Ihr Handeln sollte mit Ihrer inneren Überzeugung in Einklang sein, Achtsamkeit ist wichtig, sowie Mut, Disziplin und Ausdauer.

## Die besonderen positiven Eigenschaften der Zahl 11

Die 11 ist die wichtigste Leitzahl, man bezeichnet sie als **Meisterzahl**, denn sie besitzt eine enorme Kraft, um es mit vielen Veränderungen und unvorhergesehenen Ereignissen aufzunehmen. Sie sorgt für Wachstum und Erfahrung, bringt neue Ideen und Pläne die verwirklicht werden möchten. Toleranz, Nächstenliebe und Demut wollen gelebt werden. Wir sollten bewusst den Weg vom Kopf zum Herzen gehen. Demut bedeutet aber nicht, sich klein zu machen, sondern dass wir mit Klugheit und Voraussicht agieren. Das Gegenteil von Demut ist Hochmut, das bis hin zur Demütigung anderer geht. Thomas Eliot, amerikanischer Schriftsteller sagt:

**"Die einzige Weisheit, die wir erwerben können, ist die Weisheit der Demut:  
Demut ist ohne Ende."**

Die 11 ist die Zahl der Propheten und Märtyrer. Der Märtyrer steht für den verstärkten Machtanspruch der 11er Menschen, die aus dem Ego heraus handeln. Sie möchten unsterblich für die Nachwelt werden. Der Prophet handelt aus Demut und mit Voraussicht, im Sinne seiner Mitmenschen und mit Rücksicht auf seine Umwelt. Die 11 stellt **die Vollkommenheit des Menschen** dar, der seine Menschlichkeit transformiert hat und das Christusbewusstsein lebt, kreativ und schöpferisch ist, bedingungslose und grenzenlose Liebe lebt und in Verbindung zur Mutter Erde steht.

**11** aktiviert den Pionier in uns, gibt uns die Möglichkeit Vorbild zu sein, dazu verantwortungsbewusst und optimistisch. Diese Meisterzahl repräsentiert Charakterstärke, Begeisterungsfähigkeit und Individualität. Bei der **11** sind alle Menschen gleichwertig, egal welches Geschlecht, welchen Glauben oder welche Lebensart sie haben. Die Mysterien des Lebens, des Sterbens und der Wiedergeburt sind ihr vertraut. Die wirkliche Meisterung des Lebens liegt bei der **11** im Dienen und zwar in Liebe, nicht aus einer Schwäche heraus. Mit dem Bewusstsein, dass das Göttliche in jedem von uns bereits enthalten ist und die eigene Spiritualität gelebt wird, strahlen 11ern ein spirituelles Leuchten aus, welche andere dazu bringt, ihre eigenen Kräfte hervor zu bringen und zu leben.

### Auch eine Zahl 11 hat ihre Schwächen:

Die negative Energie der Zahl 11 zeigt sich in Intoleranz, Launenhaftigkeit, Labilität, Schwäche, stellt gerne alles auf den Kopf und verhält sich revolutionär. Übereifer und Idealismus können leicht in Egozentrik und Fanatismus umschlagen. Dies könnte dazu führen, dass Talente brachliegen und man nicht mehr erkennt, was richtig oder falsch läuft. Die 11 hat einen starken Persönlichkeitsanspruch, der sich in autoritärem Auftreten zeigen kann. Ein weiteres Problem der 11 liegt darin, dass sie, so sehr sie auch geliebt und anerkannt wird, die Liebe und Zuwendung sie nicht so annehmen kann, wie sie es gerne hätte. Die 11 ist auch die Zahl der Sünde, denn sie ist 1 mehr als die 10 Gebote und versinnbildlicht so die Überschreitung der göttlichen Ordnung. Sie ist 1 weniger als die vollkommene 12 und damit das Sinnbild der Unvollkommenheit. Sie markiert den Ausbruch aus einem geschlossenen System. So ist die 11 auch die Differenz zwischen den 365 Tagen unseres Kalenders und den 354 Tagen des Mondkalenders. **Die 11 steht somit für die Zeit zwischen den Jahren;** eine aus dem Rahmen fallende Zeit. Eine verkehrte Zeit, in der normalen Verhältnisse Kopf stehen. Die Zeit der Rauhnachtsbräuche und andere tolle Tage, wie z.B. der Karneval gehören dazu.

### Ein besonderes Datum ist in diesem Jahr der 11. 11. 2018=11 um 11 Uhr 11

das von einem 11-köpfigen Präsidium eingeläutet wird. Für mich bedeutet dieser Tag, ebenso die kommenden 3 Jahre, die **Masken** nicht aufzusetzen, sondern die Masken die wir täglich tragen, abzulegen und die Rollenspiele die wir spielen, aufzugeben. Wenn wir Stress haben, ausgebrannt sind, oder Schwierigkeiten im Leben sich zeigen, spielen wir oft unbewusst den Anderen etwas vor, um sich beweisen zu müssen oder die Gefühle des Versagens nicht wahrhaben zu wollen. Wir spielen Rollen, um uns vor Misserfolg und Kummer zu schützen und Anerkennung und Macht zu erhalten. Abhängigkeit, Unselbständigkeit, Angst, Zweifel, Unsicherheiten und Aufopferung verleiten uns dazu eine Maske zu tragen. Spielen wir den Helden, den Märtyrer, den angepassten Partner, den Sündenbock, sind wir Opfer, Entertainer oder Clown? Wir geben uns oft auf, um gut zu sein oder das zu sein, was unsere Mitmenschen

von uns erwarten, sei es beruflich oder privat. **Die Zahl 11** fordert Sie dieses Jahr besonders auf, in Wahrheit zu leben, im Fluss des Lebens zu stehen, Blockaden aufzugeben, d.h. aber auch sich selbst und dem Nächsten zu verzeihen und vergeben.

**Der November, der 11. Monat** verlangt von uns Sensitivität, Stille und Besinnung, er wird auch der Transformation zugeordnet. In der Natur kehrt Ruhe ein, die Tage sind kürzer und neblig. An Allerseelen und Allerheiligen gedenken wir der Toten und ihrer Wandlung in den nächsten Seinszustand. Die 11 steht für das Loslassen und die Freigabe von irdischen Belangen. Sie ist deshalb ideal für die innere Besinnung, der Selbstreflexion und das Anerkennen seiner Stärken und Schwächen.

**"Die Realität ist stets bereit, jede Form anzunehmen und wartet nur auf unsere Anweisung. Wandlung geschieht, indem wir unsere Aufmerksamkeit von dem abziehen, was wir nicht wünschen und ganz auf das richten, was sein soll."**

Chuck Spezzano

### Die Symbolik der Zahl 11 ist das Labyrinth.

Wer ein Labyrinth betritt, hat das Ziel bereits vor Augen. Die Distanz scheint nur kurz zu sein. Doch der Weg führt um die Mitte herum und dann wieder weiter weg. Das Labyrinth ist ein Symbol für den komplexen Lebensweg des Menschen. Auf der Suche nach sich selbst liegt ein langer, unbekannter Weg vor einem, jedoch mit überraschenden Wendungen. Das Labyrinth hat zwei Wege, einer führt hinein und der andere heraus aus der Mitte. Der Weg hinein ist voller unbekannter Dinge. Um den Weg hinausgehen zu können, ist eine Kehrtwendung unerlässlich. In der Umkehr liegt der Schritt in die Freiheit, ein Gedanke der Auferstehung und des Neubeginns. Der Weg hinaus ist ein stiller, demütiger Weg, der zur Liebe führt und vor uns liegt, wie ein Anstieg auf einen Berg.



#### Affirmationen zur Zahl 11:

- > Ich glaube an mich und die Kraft in mir, um meinen Weg mit Vertrauen, Licht und Liebe zu gehen.
- > Ich vertraue darauf, dass meine Intuition mir meinen Weg zeigt.
- > Ich erkenne und lasse mich über die Gnade des Schöpfers in meine Meisterschaft führen.

### Besondere Steine die für die Zahl 11 Unterstützung bringen:

Der **Disthen** ist ein ganz bläulich-schimmernder Stein, der eine ganz starke Energie hat. Er passt sehr gut zu der Zahl 11, denn **einerseits** wirkt er als Herausforderung für Menschen die labil sind und nicht in die Handlung kommen und zu bequem oder abgelenkt sind. In solchen Fällen kann der Cyanit, so wird er auch genannt, wie Dynamit wirken. **Andererseits** ist er für aktive Menschen ein hervorragender Meditationsstein, der die innere Bilderwelt und aufgebrauchte Gefühle beruhigt und inneren Frieden schenkt.

Der **Dumortierit** hilft Sorgen und Ängste loszulassen, er bringt Entspannung, löst Stressblockaden auf der Körperebene, bringt ein beschwingtes Lebensgefühl, schenkt Gelassenheit, Ruhe und Entspannung. Er wird auch als "Take it Easy-Stein" bezeichnet.

Der **Mookait** ist ein ausgezeichnete Helferstein. Er schenkt dem Menschen Erdung, Ausdrucksstärke und Engagement für Neues. Wenn neue Projekte anstehen schenkt er Disziplin und Ausdauer. Er bringt innere Ruhe und zugleich Abenteuerlust, Flexibilität und Beweglichkeit.

Um die Sensibilität zu stärken, empfehle ich das **Falkenauge**. Er hilft Begrenzungen in uns aufzulösen, transformiert das Ego-Bewusstsein und Kopfdenken, erlöst uns von Gedankenmüll und führt so zum Seelenbewusstsein. Hochsensiblen Menschen rate ich von diesem Stein eher ab.

Wenn Menschen eine **11 im Geburtsdatum**, in der Berechnung haben, oder besonders sensibel sind, sollten Sie sich energetisch schützen lernen. Als Stein empfehle ich dazu gerne den **schwarzen Turmalin**, oder den **Kreuzstein**. **Der Chialolith**, wie er auch genannt wird, wehrt negative Schwingungen ab, ebenso Neid- Eifersucht- und Hassgefühlen und bei falschen Verhaltensmuster und Süchte. Er hilft unser Lebensziel und -Aufgabe zu verwirklichen.



Weiter **Schutzsteine** finden Sie in meinem Buch: **Zahl und Stein**, Neue Erde Verlag, auf S. 48

### Unterstützung finden Sie in der Zahlen-Essenz "Erdung":



**Wichte Themen:** Zufriedenheit | Erholung | Bodenhaftung (wichtig bei Übergewicht) | Beständigkeit | Solides und kontinuierliches Aufbauen | Verbindlichkeit und Entschlossenheit, das Projekt durchzuziehen | Entscheidungskraft haben | Berge versetzen | Achtsamkeit üben für die Mutter Erde, der Natur und ihren Lebewesen | Verantwortung übernehmen | Konsequenzen tragen | Disziplin üben.

### Hier sehen Sie die Übersicht meiner Zahlen-Steine-Essenzen:



Zum Abschluss noch diesen Satz von Helder Camara:

**"Wenn einer allein träumt, dann bleibt es ein Traum. Wenn wir aber gemeinsam träumen, dann wird der Traum Wirklichkeit."**

Wenn wir an unserer spirituellen Entwicklung arbeiten, offen sind für Selbsterkenntnis, mit Achtsamkeit, Respekt, Liebe und Geduld, Vorbild und Unterstützung für unsere Mitmenschen sein dürfen, dann schaffen wir eine Kraft die unserem blauen Planeten und allen Geschöpfen die darauf leben, Frieden und Gesundheit bringen können.

Deshalb wünsche ich uns allen, dass wir den Mut und die Willenskraft haben, Verantwortung zu übernehmen, Berge zu versetzen, denn ein weises Sprichwort sagt:

**"Nicht weil die Dinge schwierig sind, wagen wir sie nicht, sondern weil wir sie nicht wagen, sind sie schwierig,"**  
- Lucius Annaeus Seneca, röm. Philosoph.

Woran wir heute arbeiten, beeinflusst, was morgen sein wird, deshalb müssen wir bemüht sein, in jedem Augenblick gute Gedanken zu haben und an die Konsequenz unseres Handelns zu denken.

**Bestellen können Sie bei mir per Email: [edithas@seelenwellness.info](mailto:edithas@seelenwellness.info)**

Buch "Das große Handbuch der Numerologie"	17.90 €
Buch "Zahl und Stein"	14.90 €
Zahlen-Essenzen 1 -0 und die "Erdung"	
10 ml	15.-- €
50 ml	35.-- €
Edelsteine nach Qualität und Größe	

**Über eine individuelle Beratung, mit der Berechnung Ihrer persönlichen Zahlen, helfe ich Ihnen gerne Ihre Visionen und Ziele zu erreichen.**

**Meine nächsten Termine und weitere Infos finden Sie auf meiner Homepage:**

**Messe Energetika:** <http://www.seelenwellness.info/index.php/termine/60-seelenwellness-terminen/274-19-21-01-2018-messe-energetika-in-bobingen>

**Vortrag in München:** [www.seelenwellness.info/index.php/termine/60-seelenwellness-terminen/277-25-01-2018-vortrag-nutzen-sie-die-kraft-der-edelsteine-fur-das-neue-jahr-2018-,munchen](http://www.seelenwellness.info/index.php/termine/60-seelenwellness-terminen/277-25-01-2018-vortrag-nutzen-sie-die-kraft-der-edelsteine-fur-das-neue-jahr-2018-,munchen) ;

**Gesamtausbildung Numerologie in Stadtbergen:** 1. Teil am 22. - 25.03.2018  
2. Teil am 13. - 15.04.2018

**In Verbundenheit und mit den allerbesten Grüßen**

**Ihre  
Editha Myriel Wüst**



*Seelenwellness*  
Editha Wüst

---

Seelenwellness  
Editha Wüst  
Kappbergstraße 29  
86391 Stadtbergen

Telefon: +49 (0)821 / 437 436  
Fax: +49 (0)821 / 437 436  
E-Mail: [edithas@seelenwellness.info](mailto:edithas@seelenwellness.info)  
Web: [www.seelenwellness.info](http://www.seelenwellness.info)

IBAN: DE 507205 0101 0380008813  
SWIFT: BYLADEM1AUG  
STEUER-Nr.: 102/290/30715  
Ust-ID-Nr.: DE246651571